



## Informatiegids voor onze **Keltenwoud** jeugdleden!

Boordevol informatie over het tennisspel en de tennisclub



## Welkom bij TV Keltenwoud

Hartelijk welkom bij tennisvereniging Keltenwoud! Bij Keltenwoud is voor iedereen iets te beleven. Gezelligheid en prestatie gaan hand in hand. Wij vinden het belangrijk dat jong en oud zich thuis voelen bij onze vereniging.

In dit jeugdboekje van onze tennisvereniging staat informatie over de vereniging en informatie over tennis in het algemeen. Dit boekje wordt verstrekt aan nieuwe jeugdleden, maar ook jeugdleden die al lid zijn kunnen het boekje krijgen: Het is een handig naslagwerk dat te downloaden is van de website: [www.keltenwoud.nl](http://www.keltenwoud.nl). Wij wensen je veel tennisplezier en indien je na het lezen van dit boekje nog vragen hebt, neem dan contact op met één van de leden van de Jeugdcommissie of één van de tennistrainers.

De Jeugdcommissie



## Onze Tennisvereniging

### Jeugdleden

Je bent jeugdlid als je op 1 januari nog geen zeventien jaar bent. Door het lidmaatschap van onze vereniging ben je automatisch verenigingslid van de KNLTB. Je kunt je opgeven als lid met het aanmeldingsformulier op onze website. Dat vind je onder het kopje “Inschrijfformulieren en dan “Lid worden”.

Het ingevulde formulier met een pasfoto kun je digitaal aanleveren bij de ledenadministratie (staat op het formulier). Je kunt zomer, winter of jaarlid worden. Beëindiging van het lidmaatschap kan alleen schriftelijk plaatsvinden vóór 1 december van het volgende verenigingsjaar bij de ledenadministratie.

Het tennispark is bijna het gehele jaar geopend, vanaf 08.30 uur.

### De Jeugdcommissie

Tennisvereniging Keltenwoud heeft een Jeugdcommissie (hierna te noemen JC) met vrijwillige enthousiaste commissieleden die activiteiten organiseert voor de jeugd, zoals o.a. toernooien, wedstrijden en de competitie.

Je kunt ons bereiken via [jeugdcommissie@keltenwoud.nl](mailto:jeugdcommissie@keltenwoud.nl). Ook vind je informatie op onze website [www.keltenwoud.nl](http://www.keltenwoud.nl) en kun je je aanmelden voor de digitale nieuwsbrief (onder tabblad Vereniging: Keltenwoud Nieuwsflits), waar we alle activiteiten aankondigen. Op onze site publiceren we onze activiteiten (incl. de opgave hiervoor), nieuwe en bestaande informatie, contactgegevens verschillende commissies, de tarieven, uitslagen van de competitie en nog veel meer.

We sturen daarnaast iedereen een mail als we iets leuks organiseren. In de hal van het clubhuis vind je een schoolbord waar we de activiteiten ook aankondigen. Op facebook kan je ons ook vinden onder keltenwoud jeugd.

Meedoen aan deze activiteiten is dé manier om andere kinderen en het tennissen te leren kennen.

In de bijlage en op de website kun je zien wie er in de JC zitten.



### **Jeugdhoek**

Sinds kort hebben we een deel van het clubhuis speciaal voor jeugdleden ingericht, met een lekkere bank, een Nintendo Wii met spellen, een voetbaltafel en een televisie. Hier kun je voor of na het tennissen lekker relaxen. Je vindt de jeugdhoek rechts bij binnenkomst van het clubhuis.

### **Tennisbanen**

De vereniging beschikt over 12 buitenbanen met smashcourt ondergrond, 4 binnenbanen, een minibaan en een oefenmuur. Op de buitenbanen kan bijna het hele jaar worden gespeeld. Dus je kunt heel veel oefenen, samen met andere jeugdleden of je ouders.

Alleen als er sneeuw op de baan ligt, of er sprake is van opdooi, kan er niet getennist worden. De tennisvereniging sluit dan de banen. Als dit het geval is en wanneer deze weer open zijn wordt vermeld op onze website.

### **Afhangen**

In de hal van het clubhuis vind je het digitale ahangbord. Op het ahangbord staan welke banen op welke tijden in gebruik zijn. Toernooien, competitie en de tennislessen hebben voorrang op vrij spelen. De baanbezettingen zijn ook af te lezen via de website, maar meestal hoef je nauwelijks hoeft te wachten als je wilt spelen. Er zijn ruim voldoende banen

- Haal alle passen van de spelers door het apparaat en kijk voor een beschikbare baan.
- Tennistijd is 45 minuten per sessie, je mag op een dag zo vaak afhangen als mogelijk is.
- Jeugdleden tot 12 jaar kunnen op alle banen spelen tot 19.00 uur.
- Jeugdleden vanaf 12 jaar kunnen tot sluitingstijd op alle banen spelen.

### **Tennisinstuif**

Als je een keer wilt ervaren of tennis je sport is, kun je een aantal keren in het jaar op zaterdagochtend van 10.00 tot 11.00 uur meedoen met de tennisinstuif die onze tennistrainers organiseren. Iedereen die lid is van Keltenwoud, maar ook kinderen die nog nooit hebben getennist kunnen hieraan meedoen. Je hoeft geen racket te hebben, want daar zorgen de leraren voor. De kosten zijn € 2,50.

### **Tennisles**

Trainers Sonja Ooijendijk, Jack Engelaar en Tristen van Toorn van tennisschool BTO verzorgen voor onze tennisvereniging de tennislessen. Je kunt kiezen voor winter en/of zomerlessen. De winterlessen worden in de hal gegeven, zodat de lessen altijd door kunnen gaan. Als je meer wilt weten over de lessen en alle mogelijkheden en kosten kun je kijken op [www.btotennis.nl](http://www.btotennis.nl).

Als je je opgeeft voor tennisles in de zomer ben je verplicht je ook als lid van de vereniging op te geven. Je geeft je dus apart op voor tennislessen en voor het lidmaatschap.

Als je, om wat voor reden dan ook, niet aanwezig kunt zijn bij de tennisles dan moet je je afmelden bij de trainer!

### **Selectietraining**

We kennen bij Keltenwoud een groep kinderen die selectietraining krijgt. Dit betekent dat die groep spelers extra training krijgt. Ook deze trainingen worden verzorgd door onze trainers. Zij beoordelen samen met de technische commissie wie er voor selectietraining in aanmerking komen. De club investeert in deze selectiespelers en daarom zijn er een aantal voorwaarden zoals een verplicht aantal toernooien meespelen en meedoen met de competitie en clubkampioenschappen, als je in de selectiegroep wilt komen en blijven. Als je wordt gevraagd voor de selectietrainingen worden die voorwaarden aan je voorgelegd door de trainers.

### **Jeugdcompetitie**

Traineren is natuurlijk leuk, maar het allerleukste is natuurlijk: wedstrijden spelen! Dat kan al heel snel nadat je bent begonnen met tennis. Er zijn namelijk heel veel mogelijkheden: De KNLTB heeft sinds 2013 tenniskids in het leven geroepen. Waarbij je vanaf 6 jaar al competitie kunt spelen.

**RODE COMPETITIE:** gespeeld op miniveld, met rode ballen (zijn zachter en groter dan gele ballen), korte partijtjes van 7 punten (tiebreak).


**ORANJE COMPETITIE:** gespeeld op  $\frac{3}{4}$  veld, met oranje ballen, twee gewonnen tiebreaks, met 2 punten verschil.

**DE ORANJE EN RODE COMPETITIE:** wordt eens per maand gespeeld, op zondag, bij Keltenwoud en bij verschillende tennisverenigingen in de buurt van Bennekom.

**GROENE COMPETITIE:** gespeeld op een heel veld, met groene ballen, sets van 4 games.

Deze competitie kan je in het voor- en najaar doen, 7 weken na elkaar op woensdagmiddag.

Fase/leeftijd	6	7	8	9	10	11	12
Rood							
Oranje							
Groen							
Geel							



Meer informatie over jeugdcompetitie Rood, Oranje en Groen, vind je ook op de website van [www.tenniskids.nl](http://www.tenniskids.nl).



In de GELE jeugdcompetitie wordt gespeeld op groot veld met normale ballen en volgens de reguliere spelregels (<http://www.knltb.nl/tennissers/regelgeving/spelregels/>). Ook tellen de resultaten mee voor de speelsterktebepaling. Net als bij de Groene competitie, worden de wedstrijden wekelijks gehouden, in het voor- en najaar. De speeldagen zijn op zaterdag of zondag. Je mag meedoen in je eigen leeftijdscategorie. In principe mag je vanaf het jaar waarin je 18 wordt, niet meer meedoen aan de jeugdcompetitie. Voor sommige jeugdleden kan hiervoor dispensatie worden aangevraagd. Een paar keer per jaar kun je je opgeven voor de competitie, we geven dat altijd door via de mail, de website en de nieuwsbrief. De trainers zullen je er ook op wijzen.





## Activiteiten

Het hele jaar door organiseert de jeugdcommissie van Keltenwoud sportieve en gezellige dingen voor de jeugd, zoals

- Patat toernooi
- Pannenkoekentoernooi
- Toss, elke 1x per maand maand op vrijdagmiddag van 16.30-18.00 uur
- Clubkampioenschappen
- Sinterklaastoernooi
- Wintertoernooi
- Tennisclinic
- Open jeugdtoernooi
- Jeugdcompetitie
- Winterjeugdcompetitie

Informatie over deze toernooien en hoe je je op kunt geven, krijg je van ons via de email, de website en via de trainers. Soms hebben we ouders nodig die meehelpen bij de activiteiten. Als je het leuk vindt mee te helpen kun je je bij de jeugdcommissie hiervoor aanmelden.

Daarnaast organiseren de trainers elk jaar in de laatste week van de zomervakantie een tenniskamp, waarbij kinderen vanaf 9 jaar zich op kunnen geven voor 3 dagen tennissen, spelletjes doen, zwemmen en allerlei andere leuke dingen.

## Algemene tenniszaken

### Aanmelding bij KNLTB

Ieder lid wordt aangemeld bij de KNLTB. De KNLTB verzorgt onder andere de ledenpasjes. Elk jaar in maart ontvang je een nieuwe ledenpas. De ledenpas heb je nodig om af te kunnen hangen, maar moet je ook altijd bij je te hebben als je mee doet aan de competitiewedstrijden of toernooien.

Naast je persoonlijke gegevens staan op de pas je bondsnummer en je speelsterkte vermeld. Met je bondsnummer kun je inloggen op “MijnKNLTB.nl”. Hier kun je bijvoorbeeld jouw speelsterkte opzoeken of als je competitie speelt, je teamresultaten bekijken. Je speelsterkte kun je door het spelen van KNLTB geregistreerde wedstrijden (open toernooien bijv.) verbeteren. Informatie over speelsterkte, spelregels, competitie enz. kun je allemaal vinden op [www.knltb.nl](http://www.knltb.nl).

### Baanreglement

Bij een vereniging horen spelregels. Zeker als er zaken bij komen als baan reserveren, afhangen en dergelijke. Deze spelregels zijn geformuleerd in een zogenaamd baanreglement, opgesteld door de tennisvereniging. Hieronder volgt een samenvatting.

#### *Trainingen/Wedstrijden*

Het bestuur kan banen reserveren voor door de vereniging te organiseren trainingen, toernooien en wedstrijden. Datum, tijdstip en het aantal betrokken banen zullen zo ruim mogelijk tevoren worden aangekondigd op de website van de tennisvereniging. Er blijven in principe altijd 2 banen beschikbaar om vrij te spelen.

#### *Kleding*

Het dragen van sportkleding is verplicht. Ook mag je alleen de baan op met tennisschoenen!

#### *Banen slepen*

Voor het behoud van de kwaliteit van de banen is het noodzakelijk dat na het spelen deze worden gesleept met de daarvoor aanwezige sleepmatten.



## Spel- en gedragsregels bij competitie en toernooien (geel)

Hoewel je vast de Spelregels al kent, hebben wij voor de zekerheid een aantal nog even op een rijtje gezet:

- Als je voor het begin van een wedstrijd een toss hebt gewonnen mag je kiezen voor een speelhelft of de service. Ook mag je de andere speler laten kiezen.
- Begin je een wedstrijd, dan moet je de gehele wedstrijd doorspelen. Extra pauzeren is niet toegestaan. Indien je bv. door een blessure moet opgeven dan wint de tegenpartij de wedstrijd.
- Als de bal uit is roep je duidelijk "uit", doe je dit niet en wordt er doorgespeeld dan wordt de bal als in gezien.
- Als de bal de lijn raakt, is deze ook in. Ook als het de buitenkant van de lijn is. Jij geeft op jouw helft aan of de bal in of uit is. Als jullie het niet met elkaar eens zijn speel je het punt over. Vergis je je per ongeluk wees dan eerlijk, schaam je niet en zeg gewoon "sorry".
- Bij een wedstrijd houden jullie zelf de stand bij. Tel altijd hardop, zodat jij en je tegenstander bij elk punt de stand weten. Er kunnen dan geen misverstanden ontstaan.
- Let er bij het serveren op dat je achter de lijn staat. De serveerder begint altijd aan de rechterkant te serveren.
- Denk er om dat je nooit met je racket het net raakt of er overheen slaat. Dan gaat het punt naar de tegenstander.

Een aantal Gedragsregels:

- Op tijd komen bij een toernooi of wedstrijd! Per ingeschreven activiteit gelden er verschillende aanvangstijden. Kom je niet op tijd dan heb je verloren. Ben je ziek, geblesseerd of is er iets anders aan de hand, waardoor je niet kunt spelen, meld je dan op tijd af!
- Ouders, verzorgers, vrienden, zijn van harte welkom om te komen kijken naar jouw prestaties. Zij mogen zich echter niet met het spel bemoeien en geen aanwijzingen geven tijdens de wedstrijd. Vind je dat er niet eerlijk wordt gespeeld, vraag dan aan de wedstrijdleiding (JC) of iemand er bij kan komen staan. Dus aanmoedigen mag wel, coachen mag niet.
- Je stelt je altijd aan je tegenstander voor en als de wedstrijd is afgelopen geef je elkaar een hand en bedank je elkaar voor de wedstrijd.

- Na het spelen dient een ieder, ook een andere vereniging, de bespeelde baan te slepen.
- Vergeet niet de wedstrijduitslag door te geven aan je begeleiders
- Schreeuwen en gooien met je racket of een bal kwaad wegslaan is niet toegestaan en is bijzonder onsportief. Het kan bij herhaald gedrag zelfs zo zijn dat je de wedstrijd verliest.
- Dus blijf **SPORTIEF EN EERLIJK**.

### **Tenniskleding**

Tenniskleding (shirt en broek of rokje) moet lekker zitten en goed ademend zijn. Goed ademende kleding zorgt ervoor dat je zweet snel kan verdampen en je kleding niet nat wordt. Daarnaast heb je een warm trainingspak nodig dat je draagt tijdens de warming-up of bij koud weer. Je hebt veel verschillende merken tenniskleding. Dat maakt voor de kwaliteit verder niet uit. Kies wat je zelf het fijnst vindt om te dragen.

Tennisschoenen zijn ook erg belangrijk, waarbij goede demping en stabiliteit van de schoen fijn is en het profiel van de schoen moet passen bij onze baansoort, smashcourt.

### **Tennisracket**

Mocht je toe zijn aan een nieuw tennisracket, overleg dan met je trainer. Hij kent je speelstijl en kan je vast een goed advies geven. Sportwinkels en sportwebshops bieden soms de mogelijkheid om een racket een paar dagen uit te proberen. Ook kun je de tennissleraren vragen om een keer een ander racket uit te proberen. Als je lid bent van Keltenwoud krijg je 10 % korting op tennisartikelen bij Intersport en bij Sportted in Ede.

### **Wist je dat?**

Tenslotte nog een aantal weetjes, wist je dat:

- Je bij de KNLTB spreekbeurtpakketten kunt aanvragen?
- Een bekende uitspraak van Jacco Eltingh is: “ Ik heb meer verloren dan gewonnen”.
- Je met (dreigend) onweer de baan moet verlaten?
- Je bij warm weer moet blijven drinken tussen het tennissen door?
- Dat je voor open toernooien (toernooien bij andere verenigingen) in kan/moet schrijven via toernooizoeker : <http://www.knltb.nl/cms/showpage.aspx?id=19> of via: <http://www.toernooi.nl/>

## Contact

Leden Jeugdcommissie:

Neske Pels, Iris Pouels, Rianne Bogers, Janine Kosterink, Saskia van Huizen.

Petra Ruisch en Michelle van de Walle zitten ook bij de JC maar staan niet op de foto.



Email: [jeugdcommissie@keltenwoud.nl](mailto:jeugdcommissie@keltenwoud.nl)

Trainers:

[www.btotennis.nl](http://www.btotennis.nl)

## Handige links

Onze website:

[www.keltenwoud.nl](http://www.keltenwoud.nl)

facebook: [facebook.com/keltenwoud](https://facebook.com/keltenwoud)

## Algemene websites:

[www.knltb.nl](http://www.knltb.nl)

[www.tenniskids.nl](http://www.tenniskids.nl)

[www.tenniskids.toernooi.nl](http://www.tenniskids.toernooi.nl)

[www.tennismagazine.nl](http://www.tennismagazine.nl)

## Toernooien:

[www.mijnknltb.nl](http://www.mijnknltb.nl)

[www.toernooi.nl](http://www.toernooi.nl)

**Sportmedisch:**

[www.sportgeneeskunde.com/fsmi\\_wat\\_is\\_smi](http://www.sportgeneeskunde.com/fsmi_wat_is_smi)

**Korting ivm Intersport:**

<http://www.intersport.nl/voorwaarden>

